



## Nieuwsbrief Uitbureau verpleeghuis Leythenrode maart-april 2023



Beste lezer,

Zo fijn om te zien dat de eerste tekenen van de lente er zijn. Er staat een enkele bloesemboom in bloei en de krokussen, narcissen en sneeuwkllokjes zien we volop. Tijd om weer steeds meer van de buitenlucht te genieten.

### Terugblik

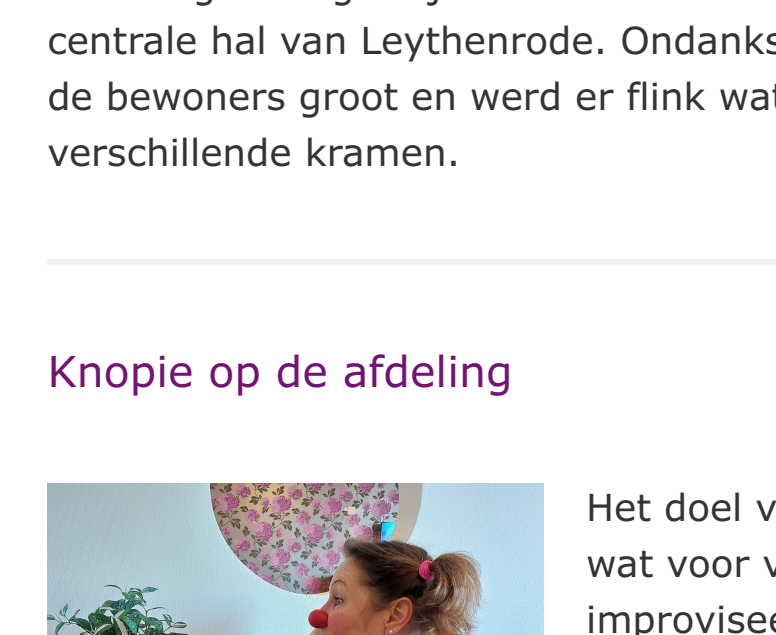
#### Workshops bloemschikken



Iedere derde dinsdagmorgen van de maand kunnen de bewoners van Leythenrode deelnemen aan de workshop bloemschikken. Een gezellige fleurige ochtend en iedereen neemt een eigen gemaakt stukje mee terug.

21 Maart is de eerstvolgende keer.

#### Wintermarkt in de hal



Maandagmiddag 16 januari was er een kleine, doch knusse wintermarkt in de centrale hal van Leythenrode. Ondanks de beperkte ruimte was het animo onder de bewoners groot en werd er flink wat gehandeld en verkocht bij de verschillende kramen.

#### Knopie op de afdeling



Het doel van een contactclown is contact maken in wat voor vorm of emotie dan ook. Een contactclown improviseert ter plekke en alle aandacht gaat naar één persoon. In Leythenrode hebben we een eigen contactclown. Zij staat bekend onder de naam Knopie en u treft haar geregeld aan op vooral afdeling de Laeck en de Leede.

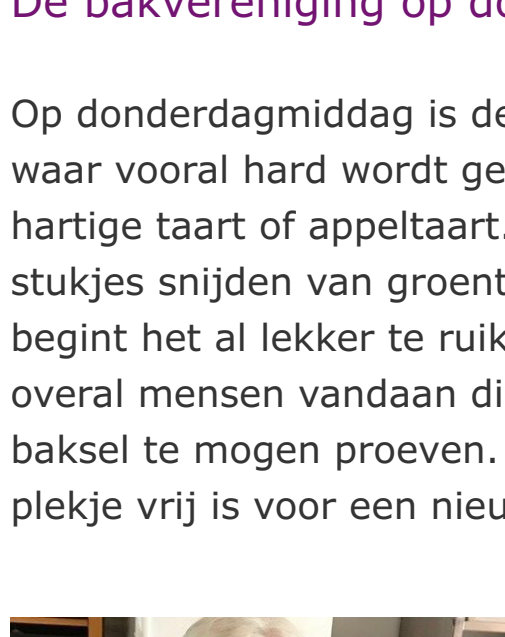
Wij zijn trots op haar.

#### Valentijnsdag

Valentijnsdag is de dag dat je aandacht besteedt aan degene die je lief hebt. Wij hebben u als bewoner lief, daarom was er op Valentijnsdag een beetje aandacht in de vorm van een kleine traktatie, een zakje liefde.



#### Naar Naturalis als afsluiting project



In Leythenrode hebben we op maandagmorgen de vereniging Old School. De naam zegt het al, u volgt hier weer wat onderwijs.

De eerste cursus was engelse les. De tweede cursus was wereldnatuur, deze cursus werd afgesloten met een bezoek aan Naturalis. Heel bijzonder dat de cursisten enorm geïnteresseerd zijn. We hebben dan ook een hele enthousiaste cursusleidster.

### Verenigingen / activiteiten

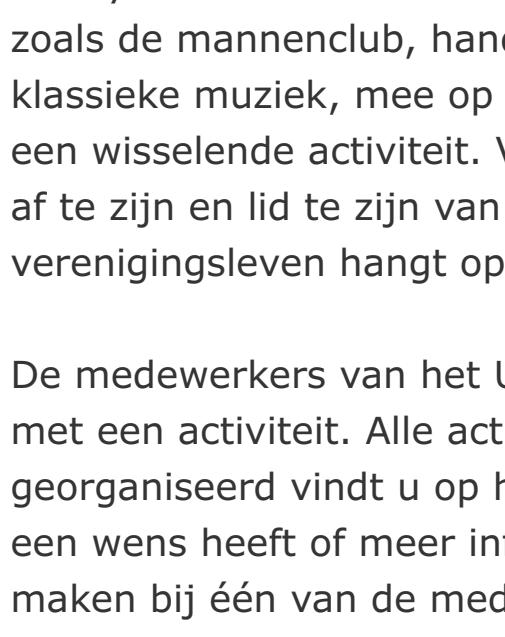
#### Informatieboekje verenigingen

We zijn bezig om een informatieboekje te maken waar alle informatie in staat rondom de activiteiten die het Uitbureau aanbiedt. U vindt hierin ook alle informatie met alle verenigingen. Daarnaast een inschrijffijst voor de verenigingen. Zodra dit informatieboekje klaar is, komt de medewerker van het Uitbureau deze persoonlijk bij u langs om te overhandigen.

Als er vragen zijn rondom onze activiteiten, kunt u deze altijd stellen aan één van de medewerkers van het Uitbureau.

#### De bakvereniging op donderdagmiddag

Op donderdagmiddag is de bakvereniging druk bezig. Een hele actieve vereniging waar vooral hard wordt gewerkt. Er wordt van alles gemaakt, van soep tot hartige taart of appeltaart. Wij zien de leden altijd druk bezig met schillen, in stukjes snijden van groenten en fruit, decoreren etc. Zo halverwege de middag begint het al lekker te ruiken en aan het einde van de middag komen er ineens overall mensen vandaan die op de geur afkomen en hopen ook iets van het baksel te mogen proeven. Het is een hele gezellige vereniging waar nog een plekje vrij is voor een nieuw lid.



#### Wandelvereniging op woensdagochtend

Één van de verenigingen is de wandelvereniging op woensdagmorgen. Bewoners gaan zo graag even naar buiten. Onderweg wordt er koffie gedronken aan de grote picknicktafel in de Houtkamp.

Helaas hebben we niet genoeg omers om alle bewoners die zich hebben aangemeld ook mee naar buiten te nemen. Daarom zijn we altijd op zoek naar extra handen om een bewoner te begeleiden. Als u als mantelzorger een keertje wilt meewandelen op de woensdagmorgen kan dat altijd natuurlijk. Er wordt om 10.00 uur verzameld.

#### De VR-bril

De moderne techniek staat voor niets. Misschien weet u dat we in Leythenrode in het bezit zijn van een VR-bril. De mogelijkheden van deze VR-bril zijn eindeloos. Deze week was er bijvoorbeeld een bewoner die ging parachutespringen, er is iemand in Praag geweest en zelfs een bewoner die op 80 jarige leeftijd nog via de bril in de achtbaan ging.



#### Verenigingen / activiteiten op de afdeling

In Leythenrode kunt u als bewoner deelnemen aan verschillende verenigingen zoals de mannenclub, handwerken, de bakvereniging, livemuzyk, luisteren naar klassieke muziek, mee op stap met de wandelvereniging, de happy vrijdag met een wisselende activiteit. Voor bewoners is het heel fijn om even van de afdeling af te zijn en lid te zijn van een vereniging. Het programma van het verenigingsleven hangt op het bord in de centrale hal op de begane grond.

De medewerkers van het Uitbureau zijn ook geregeld op de afdeling te vinden met een activiteit. Alle activiteiten die specifiek voor uw afdeling worden georganiseerd vindt u op het activiteitenbord op de gang van uw afdeling. Als u een wens heeft of meer informatie wilt, kunt u dat uiteraard altijd kenbaar maken bij één van de medewerkers van het Uitbureau.

### Voortblik

#### Lovers of food en jamverkoop

Iedere eerste maandag van de maand komt Conny van der Meij met de visverkoop. Zij verkoopt koude vis zoals haring, makreel, zalm, garnalen, vissalades, vistrio etc. Daarnaast verkoopt zij ook wat snoepgoed en chocolade. De eerstvolgende keer zal ook vrijwilligster Anja aanwezig zijn met de verkoop van zelfgemaakte jam en chutney. Maandag 6 maart, 3 april en 1 mei zijn zij weer present.

#### NL- doet op 10 maart

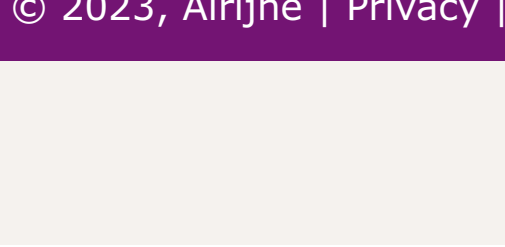
NL-doet is de landelijke vrijwilligersactie. Verpleeghuis Leythenrode neemt ook deel aan deze dag. Vrijwilligers konden zich inschrijven via de website van NL-doet. We gaan op vrijdagmiddag 10 maart met een grote groep bewoners naar buiten en koffie drinken met wat lekkers.

#### Zomermarkt

Op woensdag 21 juni staat er van 10.00 uur -15.30 uur een zomermarkt op de agenda. Als u een kraam wilt huren, omdat u iets leukers heeft te verkopen, kunt u contact opnemen met Mary Lardé, via telefoon: 0615008842 of via email [mjlarde@alrijne.nl](mailto:mjlarde@alrijne.nl).

De huur van een kraam is 10 euro.

#### Mens doe een wens



In de centrale hal vindt u een rode brievenbus. Dit is onze mens doe een wens brievenbus. Bij deze brievenbus hangen klavertjes vier. U kunt daarop een wens invullen en deze in de brievenbus doen. Eens per maand bekijken we alle wensen en proberen we wat wensen uit te voeren. We hebben al heel wat mooie wensen in vervulling zien gaan.

Een aantal van deze wensen zijn: Op bezoek bij familie, duofietsen, winkelen, naar het automuseum, naar Blijdorp, een origamiworkshop, optreden van een jazzorkest, één dag een hondje, indisch koken, vis eten in Scheveningen.

### Overige berichten

#### Telefoonnummer Uitbureau

Het Uitbureau is te bereiken via telefoonnummer 071 5817879 maar sinds kort hebben we ook een mobiele telefoon. U kunt uiteraard naar dit mobiele nummer bellen, maar ook handig om buiten kantooruren te gebruiken om een berichtje sturen. Het mobiele nummer is 06 15008842.

#### Congresdag van de activiteitenbegeleiding

Op maandag 17 april is het hele team van het Uitbureau afwezig. Wat zal het rustig zijn in huis deze dag. Zij hebben deze dag een congresdag in Soest met een aantal workshops waar zij vol inspiratie met terugkomen. Een aantal onderwerpen van deze dag zijn: kunst als middel voor contact, bewegen en dansen op muziek, werken vanuit het levensverhaal, de invloed van omgevingsprikkel.

Fijn dat we dit van Alrijne als team kunnen doen.

#### Alzheimercafé Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest



Sinds afgelopen maand zijn Anja en Ewoud van het Uitbureau werkzaam bij het Alzheimer café. Het Alzheimer café is een samenwerking tussen Alzheimer Nederland en verschillende zorginstellingen hier uit de regio, waaronder Alrijne Zorggroep.

Bij het Alzheimer café is iedereen welkom die in aanraking komt met Alzheimer, advies wil van een professional of behoefte heeft aan een luisterend oor van een lotgenoot. Tijdens elk Alzheimer café worden verschillende thema's behandeld zoals "financiën en rechtsbescherming" of "ik red het thuis niet meer". Als u hier meer over wilt weten klop dan een keer aan bij het Uitbureau of kom langs bij het volgende Alzheimer Café op 9 maart vanaf 19.30 uur in SBO De Vlieger, Boerhavelaan 298 te Leiden.

#### Stichting Vrienden van Leythenrode zoekt een bestuurslid



U kent ons vast wel. Wij zijn de vriendenstichting van Leythenrode en maken activiteiten mogelijk die niet kunnen worden bekostigd uit het reguliere budget. Als de vriendenstichting er niet zou zijn, zouden onze bewoners bijvoorbeeld geen busjes meer hebben.

Wilt u of iemand uit uw omgeving ook vriend van onze stichting worden? Uw gift kunt uiteraard volledig ten goede van de bewoners van Leythenrode. U kunt eenmalig of maandelijks een bedrag overmaken naar rekeningnummer NL66RABO 033.56.42.632 t.n.v. Stichting Vrienden van Leythenrode.

#### Nieuw Bestuurslid

Als vriendenstichting zijn we op zoek naar een nieuw bestuurslid. We vergaderen vijf keer per jaar op de woensdagmorgen. We zoeken een enthousiast bestuurslid die affiniteit heeft met de verpleeghuisbewoner, meedenkt op het gebied van welbevinden van onze bewoners en het leuk vindt om input aan te leveren voor de website en/of social media. Voor informatie kunt u zich wenden tot Melinda Voerman via mail: [mavoerman@alrijne.nl](mailto:mavoerman@alrijne.nl).

### Contact

Verpleeghuis Leythenrode  
Hoogmadeseweg 55  
2351 CP Leiderdorp  
071 581 7800

### Locaties

Verpleeghuis Oudshoorn  
Alrijne Ziekenhuis

